



Коучинг :

Валери Бремон





Определения...

- Помочь клиенту достичь успеха в поиске своих собственных решений и в их воплощении, потому что «Человек в 100 раз больше убежден в своих собственных идеях, чем в идеях других, даже если последние лучше!»



Изменяющийся мир...

- Кризисное состояние
- Все более высокие цели
- Сроки становятся все более сжатыми
- Резкие изменения курса



Изменяющийся мир...

- Руководители теряют ориентиры
- Руководители отдалены от своих команд
- Матричные организации усложняются



Необходимость

- Тэйлоризм / *внешняя мотивация* :
Пряник - кнут

VS

- Coaching / *внутренняя мотивация* :
Смысл - реальность



Comment?

- ЭКЗЕКЮТИВ КОУЧИНГ СПОСОБСТВУЕТ ВВЕДЕНИЮ СВОЕГО СОБСТВЕННОГО ИЗМЕНЕНИЯ :
 - Стимулировать свою креативность
 - Пересмотреть свои предвзятости и убеждения
 - Экспериментировать
 - Уметь оценить свои результаты

... и перейти от намерения к действию



В чем польза?

- Больше комфорта при более быстром достижении целей
- Улучшение качества жизни, посредством пересмотра своего поведения и себя самого
- Независимость и уверенность в себе подкрепленные осознанностью



Терпеть vs Действовать

Проблема	Цель
В чем твоя проблема?	Что ты хочешь?
Кто несет ответственность?	Какие тебе нужны ресурсы?
Как оказался в таком состоянии?	Какой правильный первый шаг?
= ТЕРПЕТЬ	= ДЕЙСТВОВАТЬ



Терапия vs coaching

Терапия	Coaching
Патология	Запрос на личностное и профессиональное развитие
Заживление	Построение
Почему	Как
Интерпретация	Переход к действию
Пациент	Клиент



Консалтинг vs Coaching

Консалтинг	Coaching
Консультант оптимизирует	Какой смысл? Какие у тебя ресурсы? Внутренние
Приносит свою экспертизу	Внешние Чего тебе не хватает ? Нужен советчик?
Умение делать	Что тебе больше подходит? Где меньше затрат? Умение «быть»